

オンライン研修プログラム(キャリア開発)

▶ パーソナルスキル (事前学習+4時間×2回、定員：8人～最大20人)

研修名	50歳キャリアデザイン		
ねらい 目標	■退職70歳時代を力強く働き続ける意欲を醸成する。 1. 労働環境変化・主体的キャリア形成の必要性を認識する 2. 「やりたいこと」「強み」を活かした活躍ステージの可能性を描く 3. 働く目標像の具体化とその実現策としての至近5年程度のジョブ・ビジョンを策定する 4. 将来に向けて日々の行動を強化する		
展開	事前学習 (60～90分)	集合研修① (午後半日)	集合研修② (午後半日)
プログラム	■開催部門からの挨拶 ■事前課題の説明 ◇ケーススタディ ◇働き方を考える ■研修のポイント説明 ■運営ツール操作説明	■オリエンテーション ■労働環境変化に対応する ◇今後求められる働く姿勢と能力を認識する ・事前課題の再検討 ・求められる視点、働き方と強化課題、主体的な仕事姿勢、能力 ◇自己評価を見直す ・強み(有能感)の再確認 ・自己肯定感の抽出 ・働く意義づけ、働く価値観分析 ■目標設定とキャリア・ツリー ◇ありたい姿 ・得意、好き、積極的な仕事と進め方要素 ◇強みを活かす働き方、ステージ	◇なりたい姿実現の課題 ・憧れ、チャレンジ希望の抽出 ・5年間のなりたい姿の描画 ・5年後のなりたい姿の実現課題 ■ジョブ・デザイン ◇至近5年間のジョブ・デザイン ・「Have-to-do」タスク ・「Want-to-do」タスク ◇ジョブ・デザイン課題の設定と計画 ・3か月間の3つの実行課題 ◇事後課題の設定 ■全体の振り返り