

ビジネスコーチング研修

～部下に主体的に考えさせ、自発的・継続性のある行動を引き出す～

【研修概要】

職場メンバーが指示された仕事のみを行う人材ではなく、自身や組織の成果を生み出すために、納得感を持って、何を行うべきか自ら考える自律型人材の育成のためにコーチングは有効です。様々な指導・動機づけ方法の中で、行動継続性の高い「コーチングスキル」の習得は、リーダーとして極めて有効な指導スキルです。

当研修では、実際に職場で活用できるコーチングスキルの習得と共に、人材育成の基本も理解します。

特長	1. 部下への肯定視点と育成への関心を高める。 2. コーチング面談実習を複数回体験することで、明日から職場で実践できる。 3. 問題解決手法による成果のある面談展開法を指導する。		
目標	1. コーチングマインド(相手に選択・決定させる指導)の重要性を理解する。 2. 人材育成の基本とコーチング対象者を明確に理解する。 3. 具体的なコーチング面談スキルを習得する。		
日数	1日間	人数	最大20名(ご相談に応じます)
対象	■ 組織の管理者 ■ 管理監督職 ■ 部下の指導法で困っている方	進行	■ 4～5名グループ編成で展開・交流 ■ 実習・グループ内交流にウェイトを置く ■ 個人の日常行動強化も行う

【カリキュラム例】

1日コース	
午前	<p>■ 職場リーダーの役割</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ ケース「成績が上がらない山田君」 <ul style="list-style-type: none"> ・ 肯定的視点、働きがい・充実感の要素理解 ◇ 成功感・達成感の必要性 ◇ 上司の果たすべき役割 <ul style="list-style-type: none"> ・ 目標達成支援 ・ 部下の成長支援 <p>■ コーチングとは</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 人材育成の基本 ◇ コーチング対象人材(職務遂行力レベル) ◇ コーチングの5原則 ◇ コーチングのコアスキル <ul style="list-style-type: none"> ・ 聴く・訊く・伝える
午後	<p>■ GROWモデルによる部下指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ GROWモデルとは ◇ ロールプレイ実習 <ul style="list-style-type: none"> ・ GROWモデルによる指導面談 ・ ケース「消極的な森杉さん」 <p>■ 部下育成計画と動機づけ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ 期待の明確化と現状マッピング ◇ 動機づけの原則 ◇ 日常の声かけ <ul style="list-style-type: none"> 観察力・表現力(ほめる・叱る) <p>■ 事後課題の設定(行動強化)と宣言</p>

- ◆ ベテランキャリア研修
- ◆ 研修内製化支援プログラム
- ◆ 変化対応力強化プログラム



visionseek.jp
 「成果」にこだわる人材開発・育成会社
ビジョンシーク株式会社

〒534-0025
 大阪市都島区片町2-2-40 4F
 MAIL : info@visionseek.jp