

ポストオフ向けキャリア研修

～プロフェッショナル職業人として職業人生を完結する～

【研修概要】

組織貢献が必須とはいうものの、ポストオフ対象のシニア社員の心情は複雑です。役職定年で働く環境が大きく変わります。給与ダウン、年下の上司、肩書きの格落ち、部下無しなど、これらの変化を素直・柔軟に受け入れることがなかなか難しく、役職定年後に働き方に戸惑うベテラン社員も多く見られます。当研修では、“退職の日まで充実感を持って楽しく働く”“仕事での存在感を示す”にはどうすればよいのかを「プロとしての専門性」をキーワードに具体的に考えます。

特長	1. 「賞味期限切れにならない」をテーマとして展開する。 2. 年下上司との役割分担を明確にし、完遂する必要性を認識する。 3. 退職までの意義ある仕事を具体的に策定する。		
目標	1. プロとしての専門性とその発揮と他者貢献の重要性を認識する。 2. 環境変化に対する心的対応力を強化する。 3. 今後の組織貢献策を具体化する。		
日数	2日間(ご相談に応じます)	人数	最大20名(ご相談に応じます)
対象	■ 役職定年者・予定者	進行	■ 4～5名グループ編成で展開・交流 ■ 実習・グループ内交流にウェイトを置く ■ 研修後の日常行動強化を行う

【カリキュラム例】

1日目		2日目	
午前	■ 人生を充実させる ◇ 仕事人生も楽しむ ・退職70歳時代の働き方と選択肢 ・働く意義/働く動機づけ ◇ ありがたい人生の姿 ・ケーススタディ「退職する上川さんの話」 ・Work-Life-Integration度チェック ・求める人生の姿(描画)	午前	■ 働く目標設定と実現課題 ◇ 自己評価を見直す ◇ 手本となる先輩と共通要素 ◇ 求める職業人生の姿(描画) ◇ 実現課題のマングラ図作成 ◇ ポストオフ・ストレスへの対応 ・ケーススタディ「上川さんへの反感」 ・年下上司、後輩との接点
午後	■ 充実感のある働き方 ◇ ベテラン社員の働く姿勢 ・ケーススタディ「森神さん58歳の話」 ・ベテラン社員の充実感 ■ プロフェッショナル領域の強化 ◇ 役割再確認 ・上司、周囲からの期待確認 ◇ プロとしての仕事(事前課題の展開) ・目指すプロフェッショナル領域	午後	■ 目標実現のジョブデザイン ◇ 5年程度のジョブデザイン ・所属組織の問題 ・今後5年間程度の仕事目標と課題 ・継続力の強化 ◇ やり抜く力(GRIT)の強化 ■ 研修の学びを日常に活かす ◇ 実践項目の選択と行動宣言

- ◆ ベテランキャリア研修
- ◆ 研修内製化支援プログラム
- ◆ 変化対応力強化プログラム



visionseek.jp

「成果」にこだわる人材開発・育成会社

ビジョンシーク株式会社

〒534-0025

大阪市都島区片町2-2-40 4F

MAIL : info@visionseek.jp