

ハイブリッド対応型集合研修プログラム

▶ キャリア開発研修（1～2日間/1研修、定員：8人～最大24人）

研修名	リフレッシュ・キャリア30	チャレンジ・キャリア40	クール・キャリア50
目的	<ul style="list-style-type: none"> ■ 補強・強化課題に取り組む姿勢を醸成し、さらに仕事の幅を広げる 	<ul style="list-style-type: none"> ■ メンタルロック・ホメオスタシス状態から脱却し、チャレンジ意欲を更に強化する 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 労働環境変化を認識し、今後の働き方と共に・リタイアまでの働くステージを熟する
目標	<ol style="list-style-type: none"> ① 立場・役割・期待、補強・強化課題を抽出する ② ロールモデルとなる数年後の働く目標像を描き、実現策を整理する ③ 仕事の改善・工夫し、仕事の幅を自発的に広げる 	<ol style="list-style-type: none"> ① マンネリ感を脱却し、錆びつかない働き方へのチャレンジ意欲を醸成する ② ワンランク高い業績・成果を具体的に考える ③ 至近5年程度のジョブマップ作成する 	<ol style="list-style-type: none"> ① 労働環境変化を認識し、主体的キャリア形成の必要性を理解する ② “充実感を持って楽しく働く姿”を具体化する ③ 組織・他者へ役立ち視点を強化し、今後の働くステージを熟考する
プログラム	<p>～事前課題をもとに展開～</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 現状認識と役割理解 <ul style="list-style-type: none"> ◇ 中堅社員の立場・役割 ■ 手本力で周囲を巻き込む <ul style="list-style-type: none"> ◇ 強い・スゴイ・ありがたい ◇ 後輩指導力の強化 ■ 生産性の向上 <ul style="list-style-type: none"> ◇ 強みを活かした仕事の進め方 ◇ 課題の本質を掴む質問力強化 ◇ 今後求められる汎用力を考える ■ ジョブクラフティング <ul style="list-style-type: none"> ◇ 現状タスクの意義づけ ◇ 改善の基本確認 ◇ ジョブクラフティング（3か月計画） ◇ 日常行動強化項目策定と宣言 ■ 事後課題の設定 	<p>～事前課題をもとに展開～</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 40歳代前半の働き方 <ul style="list-style-type: none"> ◇ 主体的キャリア形成の必要性 ■ 職業人生の振り返り <ul style="list-style-type: none"> ◇ 培ってきた資産と強みの抽出 ◇ 自己特性の理解（CUBIC診断） ■ 求められていること <ul style="list-style-type: none"> ◇ 信用・信頼・やりがい・自信・存在感の獲得 ◇ 今後求められる業績・成果 ■ リフレッシュスタートを切る <ul style="list-style-type: none"> ◇ 5年後の求める働く姿（描画） ◇ 実現のための課題の整理 ◇ 5年間程度のジョブデザイン ■ 事後課題の設定 	<p>～事前課題をもとに展開～</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 職業人生を充実させる <ul style="list-style-type: none"> ◇ 取り巻く労働環境変化を理解する ◇ 退職70歳時代の働き方とは ◇ ありがたい人生の姿を描く(描画) ■ 充実感のある働き方 <ul style="list-style-type: none"> ◇ ベテラン社員の働く姿勢 ◇ 高い労働生産性を得る改善課題 ◇ プロとしての仕事 ◇ ありがたい働く姿を具体化する（描画） ■ 働く目標設定とやり抜く力の強化 <ul style="list-style-type: none"> ◇ 自己評価を見直す ◇ 実現課題のマンガ図作成 ■ 「Want to do」マップの作成 <ul style="list-style-type: none"> ◇ 至近5年程度のジョブデザイン ■ 事後課題の設定