

リフレッシュ・キャリア30研修

～ 後輩のロールモデルとなる ～

【研修概要】

30歳前後の若手社員には、「マンネリ感」「働く楽しさ不足」「将来キャリアの不安」が目立ちます。一方、組織内では中堅社員としての期待もかかり、後輩指導や周囲を巻き込んだ仕事幅の拡大も求められています。そのベースとなる主体的姿勢での仕事への取り組み意欲強化は大きな課題です。当研修では、再度組織の期待を明確に理解し、“後輩のロールモデル”となれるように、自分の働く目標を描き、主体的に取り組む姿勢を強化します。

特長	1. 真摯に入社後を振り返り、補強・強化課題に取り組む姿勢を醸成する。 2. 周囲を巻き込み、さらに仕事の幅を広げることの重要性を強調指導する。 3. 後輩の手本となる言動・仕事力を習得する意義を強調指導する。		
目標	1. 立場・役割・期待、補強・強化課題を抽出する。 2. 仕事の質を高める、改善・工夫するポイントについて理解する。 3. 後輩のロールモデルとなる数年後の働く目標像を描き、その実現策を整理する。		
日数	2日間(ご相談に応じます)	人数	最大20名(ご相談に応じます)
対象	■ 30歳前後の中堅社員	進行	■ 4～5名グループ編成で展開・交流 ■ 実習・グループ内交流にウェイトを置く ■ 研修後の日常行動強化を行う

【カリキュラム例】

1日目		2日目	
午前	■ 現状認識と役割理解 ◇ 中堅社員の立場・役割 ・ケーススタディ「トラブル処理」 ・主体的、自発的行動とは ・中堅社員への周囲からの期待 ・上位職を目指す（職務要件から課題抽出） ・日常行動のふり返し、上司の期待	午前	■ 仕事の質を上げる ◇ 質問力の強化 ・ケーススタディ「山海係長の話」 ◇ 段取り力の強化 ・仕事の優先順位と進め方 ◇ 発信力の強化 ・論理的な話 ・三角ロジック話法 ◇ PDCAと報連相の充実
午後	■ 手本力で周囲を巻き込む ◇ 強さ 信用、信頼、やりがい、自信 ◇ 凄さ 職務遂行基礎力の点検 自己肯定感、自己有能感の強化 ◇ 温かさ 後輩への肯定的視点、日々の観察力から表現強化 ◇ ケーススタディ「消極的な森杉君」	午後	◇ 目標を持って努力を続ける ・ケーススタディ「葦森さんのイライラ」 ・見本、手本となる先輩たち ■ ジョブクラフティング ◇ 現状タスクの意義づけと工夫改善 ◇ 改善の基本確認 ◇ ジョブクラフティング(3か月計画) ◇ 日常行動強化項目策定と宣言 ■ 全体のまとめ

- ◆ ベテランキャリア研修
- ◆ 研修内製化支援プログラム
- ◆ 変化対応力強化プログラム



visionseek.jp
 「成果」にこだわる人材開発・育成会社
ビジョンシーク株式会社

〒534-0025
 大阪市都島区片町2-2-40 4F
 MAIL : info@visionseek.jp