

チャレンジ・キャリア40研修

～ もう一皮むけて、バリバリ楽しく働く ～

【研修概要】

40歳前半の職業人には、組織の中核者として確実な組織貢献が求められます。また、将来の組織内ポジション・役割に大きな影響を与える時期でもあります。しかし、主体的にキャリアを形成する意志は薄く、目の前の業務に流され、“まあ、こんなもんか”というマンネリに陥っている人材も多く見られます。当研修では、長い職歴や経験の中で培ってきた資産を棚卸しする中で、自身の大きな可能性に気づき、働く意義を再認識し、「もう一皮むける」ための機会を提供します。

特長	1. 組織の中核者として、継続した組織貢献の必要性を強調指導する。 2. メンタルロック・ホメオスタシス状態から脱却し、“もう一皮むける”機会とする。 3. 将来に向け、専門性獲得を意識する必要性も指導する。		
目標	1. 今までの職業人生の棚卸しを行う（実力と実績、成長感）。 2. 今後求められることを再認識する（活躍領域の確認）。 3. 今後の働く方向性を検討する（今後の方向性）。		
日数	2日間（ご相談に応じます）	人数	最大20名（ご相談に応じます）
対象	■ 40～45歳前後の方	進行	■ 4～5名グループ編成で展開・交流 ■ 実習・グループ内交流にウェイトを置く ■ 研修後の日常行動強化を行う

【カリキュラム例】

1日目		2日目	
午前	■ 40歳代前半の働き方 ◇ ケーススタディ「森杉さん45歳のモヤモヤ」 ・ 錆びない職業人生 ■ 職業人生の振り返り ◇ キャリアの棚卸し ・ 獲得した実績・実力・能力の振り返り ・ 仕事で助けてくれる人脈 ◇ 信用・信頼・やりがい・自信・存在感の獲得	午前	■ 職業人生後半の方向づけ ◇ 働く芯・軸 ・ 働く価値観分析と実現課題 ・ 目指すプロフェッショナルへの準備 ◇ もう一皮むける ・ メンタルロックを外す“ブツ飛んだ目標” ・ 「イキイキと働く」 今後5年計画 ・ ホメオスタシス機能を活用する ・ 実現のための課題と組織貢献マップ作成
午後	■ 求められていること ◇ 周囲の期待、環境変化と対応課題 ◇ 日常行動の評価 ・ 自己理解と上司期待の理解 ■ 自己理解、強みの確認 ◇ CUBIC診断結果フィードバック ◇ キャリアの振り返りのまとめ 獲得できた・できなかったもの、今後の課題 ◇ 職務遂行基礎力の点検	午後	■ リフレッシュスタートを切る ◇ 周囲が認める大きな成果 ◇ 組織貢献スタートダッシュ計画作成 ・ 最重要課題の展開計画作成 ◇ 目標必達の基本スキル ・ PDCAの展開 ■ 研修の学びを日常に活かす ◇ 日常実践項目の選択と宣言

- ◆ ベテランキャリア研修
- ◆ 研修内製化支援プログラム
- ◆ 変化対応力強化プログラム



visionseek.jp

「成果」にこだわる人材開発・育成会社

ビジョンシーク株式会社

〒534-0025

大阪市都島区片町2-2-40 4F

MAIL : info@visionseek.jp