

クール・キャリア50研修

～ 格好いいベテランになろう ～

【研修概要】

退職70歳時を迎えて、50歳前後の従業員の心情は複雑です。家庭経済、仕事の専門力、長期にわたる働く意欲・情熱・体力など多くの不安を抱えています。また、目前の業務に追われる多忙な日々の中で、長期化する職業人生の目標も持たず、今後多様化する働き方への認識も十分ではありません。当研修では、“格好いいベテラン”をキーワードとして、組織貢献・他者への役立ちを視点に、自分の働く目標像を明確化し、その実現策を具体化すると共にやり抜く力(GRIT)も強化します。

特長	1. 70歳退職時代に向けて、Well-Beingの視点での働き方を強調指導する。 2. 最後までイキイキと働くために、専門性のさらなる磨き上げを強調指導する。 3. 他者への役立ち・技術/技能の伝承にも触れ、さらなる自己研鑽の必要性を指導する。		
目標	1. 自分の“充実感を持って楽しく働く姿”を具体化する。 2. 組織・他者へ役立ち視点を強化する。 3. 存在感を示し続けるために、さらなる専門性向上・研鑽が必要なことを認識する。		
日数	2日間(ご相談に応じます)	人数	最大20名(ご相談に応じます)
対象	■ 50歳前後の方	進行	■ 4～5名グループ編成で展開・交流 ■ 実習・グループ内交流にウェイトを置く ■ 研修後の日常行動強化も行う

【カリキュラム例】

1日目		2日目	
午前	■ 職業人生を充実させる ◇ 退職70歳時代の働き方 ・働く意義/働く動機づけの現在地 ◇ 退職までの人事制度の理解(人事部講話) ◇ ありがたい人生の姿 ・ケーススタディ「退職後の山吉さん」 ・求める人生の姿と課題	午前	■ 目標設定とやり抜く力の強化 ◇ 仕事の真の目標 ・求める職業人生の姿と課題 ・実現の場所 4wayの視点 ◇ 自己評価を見直す ・自己肯定感×自己有能感 ◇ 実現課題のマングラ図作成 ・実現基本項目と実現課題
午後	◇ 家庭経済を診る ・公的年金の概要 ・85歳までの概算収支 ■ 充実感のある働き方 ◇ ベテラン社員の働く姿勢 ・ケーススタディ「森神先輩55才の話」 ・手本となる先輩と共通要素 ・やりがいある仕事/信用信頼/人間関係 ◇ プロとしての仕事(事前課題からの展開) ・目指すプロフェッショナル領域	午後	■ 「Want to do」マップの作成 ◇ 至近5年程度のジョブデザイン ・所属組織の問題 ・使命感のある仕事の確認 ・今後5年間程度の仕事目標と課題 (マングラ重要要素の展開) ■ 研修の学びを日常に活かす ◇ 実践項目の選択と行動宣言

- ◆ ベテランキャリア研修
- ◆ 研修内製化支援プログラム
- ◆ 変化対応力強化プログラム



visionseek.jp

「成果」にこだわる人材開発・育成会社

ビジョンシーク株式会社

〒534-0025

大阪市都島区片町2-2-40 4F

MAIL : info@visionseek.jp